



Żyjemy w jednym z najbardziej zanieczyszczonych krajów w Europie. Niestety ponad połowa Polaków nie wierzy, że smog działa niszcząca na zdrowie.

Jest zagrożeniem dla wszystkich, więc i pracowników zarówno mieszkańców miast, jak i osób codziennie dojeżdżających.

Pracodawcy niewiele mogą poradzić, aczkolwiek nie są zupełnie bezradni – mogą instalować w pomieszczeniach oczyszczacze powietrza, zmienić organizację pracy, wyposażyć pracowników w półmaski oraz dążyć do zmiany technologii szkodzących środowisku.

Smog to potocznie przyjęta nazwa sytuacji wystąpienia wysokich stężeń różnych zanieczyszczeń powietrza w specyficznych warunkach atmosferycznych.

Typu smogu:

- ✓ Londyński.
W porze jesienno-zimowej, przy zwiększonych stężeniach pyłów zawieszonych w powietrzu, podczas wilgotnej, mglistej i bezwietrznej pogody.
- ✓ Fotochemiczny (Los Angeles).
W porze letniej rosnące stężenie ozonu troposferycznego w przy powierzchniowej warstwie atmosfery. Zjawisko występuje podczas słonecznej pogody z wysokimi temperaturami powietrza, przy dużych ruchach komunikacyjnych w miastach.

Badania WHO wskazują, że w Europie około 3% zgonów z powodu chorób układu krążenia i 5% zgonów związanych z rakiem płuc można przypisać narażeniu na pył zawieszony.

Narażenie na pył:

- ✓ Krótkookresowe (od kilku godzin do kilku dni) narażenie na pył zawieszony powoduje najczęściej gwałtowną i ostrą reakcję organizmu głównie: osób starszych i dzieci,
- ✓ Długookresowe (wiele lat) wiąże się z występowaniem chorób przełękłych.

Wiele chorób jest ściśle związanych z nieodpowiednią, jakością powietrza atmosferycznego:

- ✓ Bezpośrednie wdychanie szkodliwych substancji,
- ✓ Pośrednie – narażenie na pył na roślinach i w glebie.

Powodowany jest głównie niską emisją (z pieców opalanych węglem) i skraca nam życie średnio o 14 miesięcy (rejon Suwałki) do 43 miesięcy (rejon Krakowa).

Konsekwencje smogu:

- ✓ Układ nerwowy: bóle głowy,
- ✓ Układ oddechowy: POCHP,
- ✓ Układ krążenia: zawał serca,
- ✓ Układ pokarmowy: zaburzenia pracy wątroby,
- ✓ Układ rozrodczy: narządy wewnętrzne,
- ✓ Układ immunologiczny: alergia.

Zalecenia CIOP:

- ✓ Przeciwdziałanie negatywnym skutkom smogu dla osób wykonujących pracę na zewnątrz podczas występowania wysokich stężeń szkodliwych pyłów półmasek filtrujących o klasie ochrony, co najmniej FFP1 oznakowanych znakiem CE,
- ✓ Konieczna jest eliminacja przyczyn zagrożenia, czyli samego smogu.

*Źródło: opracowano na podstawie Atest 3/2019
Opracowała Anna Szydlik, gł. specjalista ds. bhp*