



## Jakie szczepienia zaleca się w czasie ciąży?

**Grypa** u kobiet w ciąży występuje częściej niż u innych osób i może przebiegać z zaostrzeniem objawów oraz powikłaniami, co związane jest z koniecznością hospitalizacji. Szczepienie przeciw grypie jest wymieniane jako priorytetowe i zalecane przez wszystkie międzynarodowe organizacje zajmujące się szczepieniami (zalecenia te znajdują się również w polskim Programie Szczepień Ochronnych). Szczepienie zalecane jest wszystkim kobietom planującym, a także będącym w ciąży, niezależnie od wieku ciąży (ale szczególnie w 2 i 3 trymestrze, kiedy najczęściej dochodzi do hospitalizacji ciężarnej w przypadku zakażenia wirusem grypy).

**Krztusiec** jest bardzo niebezpieczny szczególnie dla noworodków i niemowląt, które ze względu na wiek lub przeciwwskazania nie mogą zostać zaszczepione. Szczepienia przeciw krztuścowi są zalecane w każdej ciąży między 27 a 36 tyg. ciąży, dzięki czemu przeciwciała ochronne przechodząc przez łożysko chronią dziecko w pierwszych miesiącach jego życia, zanim nie będzie ono mogło być zaszczepione. Celem szczepienia jest również ochrona matki, która nie przenosi zakażenia na dziecko. Szczepienia ciężarnych realizowane są szczepionką dTp, która chroni przeciw krztuścowi oraz błonicy i tężcowi.

W szczególnie uzasadnionych sytuacjach narażenia na zakażenie, np. związanych z planowanymi podróżami kobieta w okresie ciąży może być zaszczepiona innymi szczepionkami inaktywowanymi (zabitymi), np. przeciw wzvB, wzvA, polio, meningokokom, japońskiemu zapaleniu mózgu. Po ekspozycji na zakażenie, np. w sytuacji pogryzienia przez zwierzę podejrzane o wściekliwość zalecane są szczepienia przeciw wścieklicznie niezależnie od okresu ciąży.

Każde szczepienie musi być poprzedzone badaniem lekarskim kwalifikacyjnym.

**Zapraszamy do Powiatowej Przychodni Zdrowia przy ul. Okrzei 8,  
od poniedziałku do piątku w godz. 8,00 - 18,00.**

Opracowała:  
**mgr Ewa Marasek**  
specjalista ds. epidemiologii  
Kierownik Powiatowej Przychodni Zdrowia