

„XX MAŁKIŃSKA NOC NADBUŻAŃSKA – LETNIE GRANIE RADIA DLA CIEBIE”

W dniach 22 i 23 czerwca 2019 r. odbyły się obchody jubileuszowej, XX Małkińskiej Nocy Nadbużańskiej zorganizowane przez Urząd Gminy w Małkini Górnej oraz Radio Dla Ciebie.

23 czerwca br. pracownicy Samodzielnego Publicznego Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Ostrowi Mazowieckiej zorganizowali punkt informacyjno-edukacyjny ze stoiskiem badań medycznych. Uczestnicy imprezy mogli skorzystać z bezpłatnych badań poziomu cukru we krwi, pomiaru ciśnienia tętniczego oraz możliwości obliczenia wskaźnika BMI.

Panie zachęcano do wykonywania badań profilaktycznych tj. samobadania piersi, mammografii i cytologii. Natomiast Panowie otrzymali informacje dotyczące badań profilaktycznych gruczołu krokowego. Rozdawano ulotki i materiały edukacyjne pomocne w uzyskaniu i pogłębieniu wiedzy na tematy prozdrowotne.

Punkt medyczny cieszył się dużym zainteresowaniem. Badaniom poddało się blisko 100 osób. U 5-ciu osób stwierdzono podwyższony poziom cukru, a u 11-tu podwyższone ciśnienie tętnicze. Przeprowadzono z tymi osobami rozmowy edukacyjne na temat znaczenia zdrowego stylu życia, udzielono wskazówek odnośnie prawidłowego odżywiania, aktywności ruchowej. Zalecono także dalszą kontrolę parametrów oraz wizytę u lekarza rodzinnego.



*Opracowała Agnieszka Grelewska
Sekcja Kontraktowania i Organizacji Świadczeń*