



Profilaktyczne badanie składu ciała

W ostrowskim szpitalu panie z Centrum Odżywiania w Ostrowi Mazowieckiej przy ul. Gen. W. Sikorskiego 8 prowadziły bezpłatne, profilaktyczne badania analizy składu ciała. Podczas badania zainteresowane osoby miały możliwość sprawdzenia w jakiej kondycji zdrowotnej jest ich ciało. Dzięki analizie składu ciała poznać można było wiek metaboliczny organizmu, a także pozostałe parametry wpływające na samopoczucie i stan zdrowia, m.in. ogólną zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie; poziom tłuszczu brzuszego.

Pomiar podsumowany był interpretacją wyników oraz analizę stopnia zagrożenia chorobami cywilizacyjnymi. Uczestnicy otrzymali również specjalną kartę z wynikami oraz normami. Osoby z nieprawidłowymi wartościami zostały zaproszone na indywidualne konsultacje dietetyczne wraz z profilaktycznym badaniem składu ciała.

Badania odbyły się w środę, 25 września br.

Zainteresowanych było tak dużo, że organizatorzy planują kolejne akcje.

*Opracowała Agnieszka Grelewska
Sekcja Kontraktowania i Organizacji Świadczeń*

