

Promocja zdrowia na obchodach Święta Policji w Ostrowi Mazowieckiej

W dniu 26 lipca 2019 r. na płycie boiska wielofunkcyjnego Omega przy ul. Trębickiego odbyły się ostrowskie obchody Święta Policji.

Pracownicy Samodzielnego Publicznego Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Ostrowi Mazowieckiej zorganizowali punkt informacyjno-edukacyjny ze stoiskiem badań medycznych. Uczestnicy imprezy mogli skorzystać z bezpłatnych badań poziomu cukru we krwi, pomiaru ciśnienia tętniczego oraz możliwości obliczenia wskaźnika BMI.

Panie zachęcano do wykonywania badań profilaktycznych tj. samobadania piersi, mammografii i cytologii. Natomiast Panowie otrzymali informacje dotyczące badań profilaktycznych gruczołu krokowego. Rozdawano ulotki i materiały edukacyjne pomocne w uzyskaniu i pogłębieniu wiedzy na tematy prozdrowotne.

Punkt medyczny cieszył się dużym zainteresowaniem. Stwierdzono kilka przypadków podwyższonego poziom cukru lub ciśnienia tętniczego. Przeprowadzono z tymi osobami rozmowy edukacyjne na temat znaczenia zdrowego stylu życia, udzielono wskazówek odnośnie prawidłowego odżywiania, aktywności ruchowej. Zalecono także dalszą kontrolę parametrów oraz wizytę u lekarza rodzinnego.





*Opracowała Agnieszka Grelewska
Sekcja Kontraktowania i Organizacji Świadczeń*