



Zaszczep się i bliskich przeciwko grypie.

W sezonie jesienno-zimowym ryzyko infekcji dróg oddechowych przenoszonych drogą kropelkową gwałtownie wzrasta. Każde kichnięcie czy kaszel może być początkiem uciążliwych dolegliwości. Warto zrobić jak najwięcej, aby ten sezon minął bez zdrowotnych niespodzianek.

Celem szczepień przeciwko grypie jest nie tylko uniknięcie zachorowania, ale przede wszystkim uniknięcie poważnych powikłań pogrypowych takich, jak zapalenie płuc czy zapalenie mięśnia sercowego. Dzieci i osoby starsze należą do grup ryzyka, dla których grypa jest bardzo poważnym zagrożeniem. Do grupy tej zaliczyć trzeba też osoby, które mają częsty kontakt z dużymi grupami ludzi. O szczepieniu powinni więc pamiętać pracownicy ochrony zdrowia.

Jedna dawka szczepionki wystarczy, aby zmniejszyć prawdopodobieństwo zachorowania u siebie i swoich najbliższych, a tym samym zarażenia osób w naszym otoczeniu. Jeśli chodzi o choroby wirusowe, a grypa nią jest, to szczepienie jest nie tylko najlepszym, ale w zasadzie jedynym narzędziem walki z tą chorobą. Pamiętajmy też, że szczepionka przeciwko grypie nie gwarantuje ochrony przed przeziębieniem, gdyż wywołujący je wirus różni się od wirusa grypy.

Szczepienia przeciw grypie sezonowej można wykonać w dowolnym momencie sezonu grypowego.

W Ogólnopolskim Dniu Szczepień 7 grudnia 2019 roku szczepieniu przeciwko grypie poddał się Dyrektor Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Ostrowi Mazowieckiej Pan Artur Wnuk. Zdaniem Dyrektora szczepienie to najskuteczniejszy sposób w walce z niebezpiecznym, często śmiertelnym wirusem grypy więc osobiście zachęca do profilaktyki grypy.



Zachęcamy wszystkich do szczepień przeciwko grypie.