



Czy e-papierosy są bezpieczniejsze niż papierosy?

Nowe badania pokazują, że e-papierosy mogą być bardziej niebezpieczne, niż sądzono. Popularny gadżet wywołuje groźne reakcje ze strony układu immunologicznego. Mają one związek z pobudzeniem neutrofilów – komórek ważnych dla zwalczania patogenów, które jednak poza kontrolą biorą udział w rozwoju schorzeń związanych ze stanami zapalnymi płuc. Ponadto, niepokojące zmiany mogą pojawić się także w innych narządach. Te same reakcje mogą powodować śmierć komórek nabłonka wyściełającego naczynia krwionośne i różne narządy wewnętrzne.

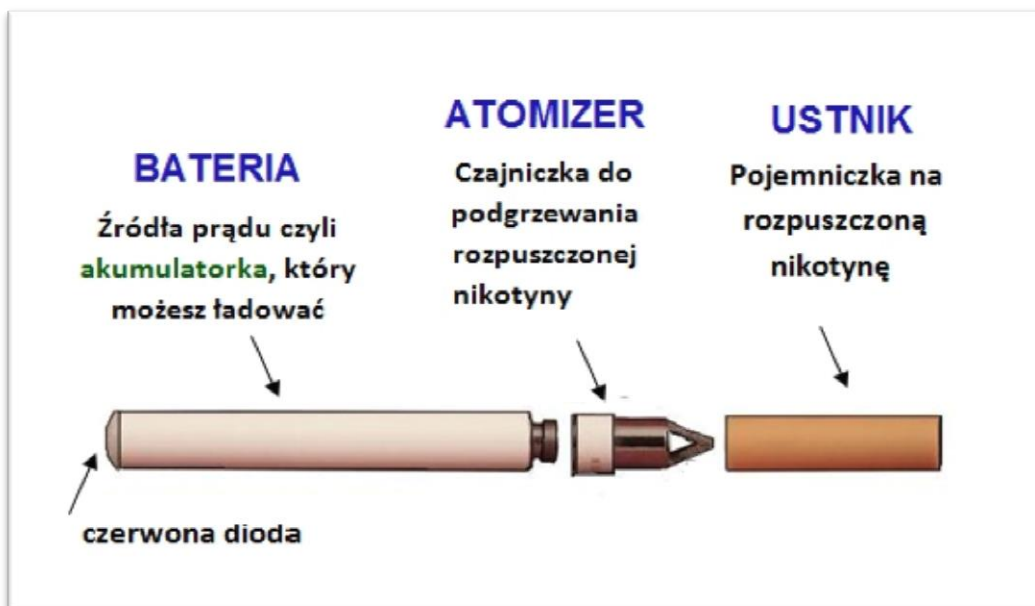
Badacze twierdzą, że e-papierosy mogą powodować wystąpienie zagrożeń charakterystycznych dla tytoniowego dymu. Po pierwsze, według nowych badań wymienia się stres oksydacyjny, a także aktywację mechanizmów odporności nieswoistej. Po drugie występuje zwiększone wydzielanie śluzu, co może wywołać takie schorzenia, jak zapalenie oskrzeli, rozstrzenie oskrzelowe czy astma. E-papierosy wykazują szkodliwe działanie. Palenie e-papierosów nie jest bezpieczną alternatywą dla palenia zwykłych papierosów i nie są one dla zdrowia obojętne.

Jak wynika z badań naukowców zaciąganie się aerozolem z e-papierosów przynosi niekorzystne efekty dla pracy tętnic. Autorzy pracy są przekonani, że to skutek toksycznego działania aerozolu powstającego między innymi z glikolu propylenowego i gliceryny, który wpływa na działanie układu naczyniowego i powoduje procesy zapalne. Natychmiastowy efekt potwierdzono w badaniach rezonansowych tętnicy udowej u osób, które wdychały tę mgiełkę zaledwie 16 razy po trzy sekundy.

Badania wskazują, że choć płyny stosowane w e-papierosach są rzeczywiście względnie nieszkodliwe, proces tworzenia mgiełki sprawia, że cząsteczki glikolu propylenowego i glicerolu nabierają toksycznych właściwości. E-papierosy z nikotyną mogą być równie niebezpieczne dla zdrowia, jak papierosy. Badania potwierdzają, że e-papierosy znacząco zwiększają parametry, które są związane z wyższym ryzykiem sercowo-naczyniowym. Tak samo, jak ma to miejsce w przypadku zwykłych papierosów.

Warto pamiętać, że e-papierosy to produkt nowy, którego długotrwałych skutków jeszcze nie znamy. Mało kto pamięta, że początkowo tradycyjnych papierosów nie kojarzono z jakimikolwiek następstwami chorobowymi.

*Opracowała mgr Anna Szydlik
gł. specjalista ds. bhp*



UWAGA!

Szpital wyposażony jest w dźwiękowy system ostrzegawczy (DSO), który informuje o zagrożeniu przeciwpożarowym. Dym papierosowy uruchamia system, co ponosi za sobą wysokie koszty.

W związku z tym pacjentom i osobom odwiedzającym zabrania się palenia tytoniu na terenie całego szpitala.